

単品 アラカルト

Хинкали с Телятиной и Свинойой boiled big dumpling Georgian style “Hinkari”

“ヒンカリ”ジョージア（グルジア）の巨大な小籠包の様な食べ物。調理は蒸すのではなく茹でます。水餃子の様な肉まんの様な。摘んだところを手で持って逆さにして中の汁を吸りながら食べます。 1шт 100г 463円 税込500円

Холодный свекольный борщ (Свекольник)

cold borscht

冷たいボルシチ 880円 税込950円

Домашний Квас из Ржаного Хлеба

Home made Russian traditional microfoaming soft drink make from rye bread “Kvas”

ロシアの夏の風物詩、“ク瓦斯” クヴァース 自家製のク瓦斯で自家製ライ麦パンを焼いて作ります！

(ロシアの伝統的なライ麦の微発泡性清涼飲料。最近のペットボトルで売っているものは不味い。昔からの自家製のは美味しい。)

200ml 463円 税込500円



冷たいボルシチ！とヒンカリコース 1852円 税込2000円

ランチのみ Lunch

じゃがいもと若鶏の中央アジア風炒め

stir-fry chicken and potatoes Central Asia style

Холодный свекольный борщ (Свекольник)

cold borscht

冷たいボルシチ (飲むサラダ)

北海道帯広から新物ビーツ届きました。

(ビーツはカリウムを多く含むのでナトリウムの排泄を促し、高血圧を改善するそうです。また赤血球を作るのに不可欠な葉酸を多く含み、ヨーロッパでは健康野菜として食される。また、ベタシアニンという色素に抗酸作用、発がん予防効果があり、食物繊維豊富です。)

Пирожок Piroshki

“ピロシキ”

Хинкали с Телятиной и Свинойой

boiled big dumpling Georgian style “Hinkari”

“ヒンカリ”

ジョージア（グルジア）の巨大な小籠包の様な食べ物。調理は蒸すのではなく、茹でます。

水餃子の様な肉まんの様な。摘んだところを手で持って逆さにして中の汁を吸りながら食べます。

摘んだところは捨ててしまう様です。

ただ、摘んだところも食べれますので真似する必要はありません。ハバロフスクのグルジア料理レストランで初めてこれを食べた時はその大きさに驚き、摘み部分が何故あんなに太いのか理解出来ずにいました。でも美味しかった。私の食べたものは羊肉でしたが、ここでは牛肉と豚肉の合挽きを用いました。



Десертデザート dessert