

## ALC.0% MOCKTAILS

ノンアルコールカクテル

Shirley Temple シャリー・テンプル 550円

Saratoga cooler サラトガ・クーラー 550円

柘榴とクランベリー のジンジャー 550円  
(Granatum&cranberry) ginger

0%Shandigafu ゼロ%シャンディガフ 550円

ベリーフルーツティー Berry fruit tea 500円

## Healthy lactic acid drink

(Drink with whey)

### 健康乳酸飲料

(乳清 (ホエー) を使った飲み物)

### Mango& wheyJuice

マンゴー & ホエージュース 450円

### Apple& wheyJuice

りんご & ホエージュース 450円

ヨーグルトから出てくる水は、乳清 (ホエー) です。ラクトフェリンなどのタンパク質、ビタミン、カルシウムなどを含んでいます。特に、乳清に含まれているタンパク質は、アミノ酸バランスに優れています。低脂質で効果的にタンパク質を摂取できます。

## SNACK & DESSERT

### ◎揚げピロシキ жареный пирожок

ロシアでスナックパンといえばピロシキ  
具は特別な決まりはありません。1個270円  
Fried Piroshki



### ◎叉焼包子チャーシューまん 1個300円

Roast buns



### ◎сырники スィルニキ 350円

Cottage cheese confection baked in a pan 焼きチーズ菓子  
朝食やティータイムに食べるロシアのお菓子。ТВОРОГ  
トゥバローク (カッテージチーズ) を丸めて フライパン  
で焼きます。



### ◎Чебуреки チェブレーキ

平ぺったい揚げ餃子のようなスナック菓子  
コーカサス、中央アジアの広い地域で食べられています。  
Fried piroshki Central Asia and Caucasus style 1枚400円



◎店主の焼きケーキ400円  
(内容は小型テーブルスタンドメ  
ニューをご覧ください。)



### ◎Мороженое из чая 紅茶アイスクリーム

Black tea ice cream 450円

