

ALC.0% MOCKTAILS

ノンアルコールカクテル

Shirley Temple シャリー・テンプル 550円

Saratoga cooler サラトガ・クーラー 550円

柘榴とクランベリー のジンジャー 550円
(Granatum&cranberry) ginger

0%Shandigafu ゼロ%シャンディガフ 550円

ベリーフルーツティー Berry fruit tea 500円

Healthy lactic acid drink

(Drink with whey)

健康乳酸飲料

(乳清 (ホエー) を使った飲み物)

Mango& wheyJuice

マンゴー & ホエージュース 450円

Apple& wheyJuice

りんご & ホエージュース 450円

ヨーグルトから出てくる水は、乳清 (ホエー) です。ラクトフェリンなどのタンパク質、ビタミン、カルシウムなどを含んでいます。特に、乳清に含まれているタンパク質は、アミノ酸バランスに優れています。低脂質で効果的にタンパク質を摂取できます。

SNACK & DESSERT

◎揚げピロシキ жареный пирожок

ロシアでスナックパンといえばピロシキ
具は特別な決まりはありません。1個**300円**
Fried Piroshki



◎叉焼包子チャーシューまん 1個**350円**

(湯沸かし蒸し時間等お時間かかりますので予めご了承ください)



◎сырники スィルニキ **350円**

Cottage cheese confection baked in a pan 焼きチーズ菓子
朝食やティータイムに食べるロシアのお菓子。ТВОРОГ
トゥバローク (カッテージチーズ) を丸めて フライパン
で焼きます。



◎Чебуреки チェブレーキ

平ぺったい揚げ餃子のようなスナック菓子
コーカサス、中央アジアの広い地域で食べられています。
Fried piroshki Central Asia and Caucasus style 1枚**410円**



◎店主の焼きケーキ**400円**

(内容は小型テーブルスタンドメ
ニューをご覧ください。)



◎Мороженое из чая 紅茶アイスクリーム

Black tea ice cream **450円**

