

ALC.0% MOCKTAILS

ノンアルコールカクテル

Saratoga cooler サラトガ・クーラー 550円
(ライムジュースとジンジャー)

柘榴とクランベリー のジンジャー 550円
(Granatum&cranberry) ginger

0% Shandigafu ゼロ%シャンディガフ 550円
(ノンアルコールビールとジンジャー)

ベリーフルーツティー Berry fruit tea 500円

Healthy lactic acid drink

(Drink with whey)

健康乳酸飲料乳清 (ホエー) を使った飲み物

Mango& whey Juice
マンゴー & ホエージュース 450円

Honey pickled lemon& whey Juice
自家製蜂蜜漬けレモン & ホエージュース 500円

ヨーグルトから出てくる水は、乳清 (ホエー) です。
ラクtofエリンなどのタンパク質、ビタミン、カルシウムなどを含んでいます。
特に、乳清に含まれているタンパク質は、アミノ酸バランスに優れています。
低脂質で効果的にタンパク質を摂取できます。

夏季限定 Summer only



Домашний **КВАС** из Ржаного Хлеба

Home made Russian traditional slightly effervescent summer drink that made from rye bread and fruit "Kvas"

自家製ロシアの夏の伝統的なライ麦微発泡性果実飲料
クヴァース

ロシアでもスーパーで売っているペットボトルのものは不味い。
各家庭で作る昔からの手作りが一番!

(微発泡過程において0.3~0.7%微量のアルコールが出ます) **500円**

SNACK & DESSERT

◎揚げピロシキ жареный пирожок

ロシアでスナックパンといえばピロシキ。
具は特別な決まりはありません。
都合により焼きピロシキ又はその他の揚げパンの場合もございます。

300円



◎店主の焼きケーキ Homemade baked cake 410円

(内容は小型テーブルスタンドメニューを
ご覧ください。)



◎сырники Силニキ 390円

Cottage cheese confection baked in a pan 焼きチーズ菓子
朝食やティータイムに食べるロシアのお菓子。ТВОРОГトウバローク
(カッテージチーズ) を丸めてフライパンで焼きます。



◎Чебуреки Чеブレキ

平ぺったい揚げ餃子のようなスナック菓子
コーカサス、中央アジアの広い地域で食べられています。
Fried piroshki Central Asia and Caucasus style 1枚 **410円**



◎Мороженое из чая 紅茶アイスクリーム

Black tea ice cream **450円**



※メニュー内に於けましても都合によりご用意できない
逸品もございますので予めご了承くださいませ。

※日時によってはメニュー以外の
その他逸品のご用意がある場合もございます。

(内税) tax included 税込価格