

ALC.0% MOCKTAILS

ノンアルコールカクテル

柘榴とクランベリー のジンジャー 550円
(Granatum&cranberry) ginger

Healthy lactic acid drink

(Drink with whey)

健康乳酸飲料乳清 (ホエー) を使った飲み物

Honey pickled lemon& whey Juice

自家製蜂蜜漬けレモン&ホエージュース 550円

ヨーグルトから出てくる水は、乳清 (ホエー) です。
ラクトフェリンなどのタンパク質、ビタミン、カルシウムなどを含んでいます。
特に、乳清に含まれているタンパク質は、アミノ酸バランスに優れています。
低脂質で効果的にタンパク質を摂取できます。

自家製梅🍑シロップ漬け 水割り ソーダ割り

梅はスプーンで齧って食べられます。さっぱり感、食事中もOK!

Homemade pickled plum syrup, with water or soda.

550円

夏季限定 Summer only (4月~11月頃の間 寒い間は無し)



Домашний **КВАС** изРжаногоХлеба

Home made Russian traditional slightly effervescent summer drink that made from rye bread and fruit “Kvas”

自家製ロシアの夏の伝統的なライ麦微発泡性果実飲料
クヴァース

☆ロシアでもスーパーで売っているペットボトルのものは不味い。

各家庭で作る昔からの手作りが一番!

(微発泡過程において0.3~0.7%微量のアルコールが出ます)

550円

(ライ麦パン、りんご、レモン、レーズン、蜂蜜など)

SNACK & DESSERT

◎揚げピロシキ жареный пирожок

ロシアでスナックパンといえばピロシキ。

具は特別な決まりはありません。

都合により焼きピロシキ又はその他の揚げパンの場合もございます。

364円 税込400円



◎店主の焼きケーキ Homemade baked cake

540円 税込600円

(内容は小型テーブルスタンドメニューをご覧ください。)



◎сырники Силニキ 540円 税込600円

Cottage cheese confection baked in a pan 焼きチーズ菓子

朝食やティータイムに食べるロシアのお菓子。ТВОРОГ トゥバローク

(カッテージチーズ) を丸めてフライパンで焼きます。



◎Чебуреки Чеプレーキ

平べったい揚げ餃子のようなスナック菓子

コーカサス、中央アジアの広い地域で食べられています。

Fried piroshki Central Asia and Caucasus style

1 枚 545円 税込600円



◎Мороженое из чая 紅茶アイスクリーム

Black tea ice cream 591円 税込650円



※メニュー内に於けましても都合によりご用意できない
逸品もございますので予めご了承くださいませ。

(内税) tax included 税込価格

※日時によってはメニュー以外の
その他逸品のご用意がある場合もございます。